

DEVENEZ ACTEUR

INITIEZ-VOUS AUX PREMIERS SECOURS

ALERTER



MASSER

DÉFIBRILLER



POSER UN GARROT

[#lesgestesquisauvent](https://www.instagram.com/lesgestesquisauvent)

Vous venez de participer à une initiation aux gestes qui sauvent, pour aller plus loin et obtenir votre certificat de compétence en prévention et secours civiques de premier niveau (PSC 1*), contactez une association de premiers secours.



PRÉFET DE
SEINE-ET-MARNE

www.ilyadesgestesquisauvent.fr